



גני חב"ד הולילנד



תפריט מאושר גני חב"ד הולילנד – מעודכן תש"פ

ארוחת צהריים	ארוחת בוקר	
חצי ביצה קוסקוס מרק ירקות - אפונה גזר - תפוחי אדמה - קישוא- בצל	לחם – ירקות עגבניות פלפל גמבה אדומה/צהובה טונה	יום ראשון
קציצות הודו / בשר פתיתים מרק ירקות גריסים / קוואקר גזר - תפוחי אדמה - קישוא- בצל	לחם – ירקות עגבניות פלפל גמבה אדומה/צהובה גבינה לבנה	יום שני
שועית ברוטב / (פלאפל) אורז מרק כתום - עדשים גזר - תפוחי אדמה - קישוא- בצל - בטטה -דולרית	לחם – ירקות עגבניות פלפל גמבה אדומה/צהובה חביתות	יום שלישי
קציצת דגים (טרי) פסטה מרק ירקות – חומוס גזר - תפוחי אדמה - קישוא- בצל	ירקות עגבניות פלפל גמבה אדומה/צהובה טוסטים	יום רביעי
חזה עוף אורז עם כורכום מרק ירקות - כתום גזר - תפוחי אדמה - קישוא- בצל - בטטה -דולרית	לחם - ירקות עגבניות פלפל גמבה אדומה/צהובה כוסג'	יום חמישי

